

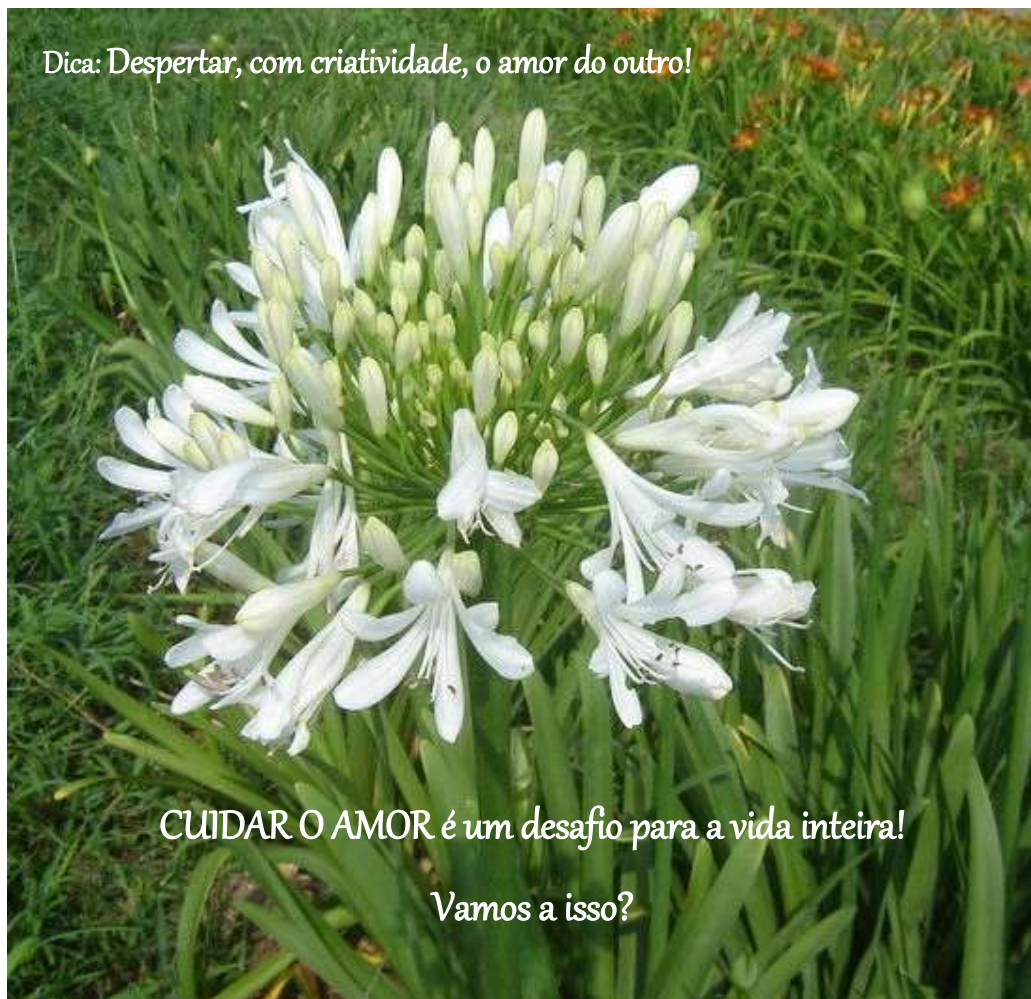
SOBREMESA CRIATIVA

Manter criativo o jardim do amor

Enquanto se saboreia a fruta/sobremesa:

Desafio: Como posso melhorar para que ele/a se sinta sempre encantado/a por mim e me ame cada vez mais?

Dica: Despertar, com criatividade, o amor do outro!



CUIDAR O AMOR é um desafio para a vida inteira!

Vamos a isso?

EMENTA

Esta noite queremos (re)descobrir como CUIDAR

o JARDIM do nosso AMOR!

Manter as flores puras e viçosas...

Ser criativos... e fazer desabrochar a alegria!

Obrigado, Senhor, pelo amor que nos une!



ENTRADA (Sopa)

Manter puro o jardim do amor

Há que manter puro o **jardim do nosso amor!**

O amor é puro quando cada um quer, acima de tudo, **a felicidade do outro...**

Para isso, tenho de me centrar nele/a e vencer os meus egoísmos!

Nos ingredientes desta sopa, tento descobrir o que preciso fazer para o outro **ser mais feliz:**

Ele	Ela

(no final: os dois comparam as respostas que cada um deu)

Dica: Não esquecer: **“O melhor de mim é para ti!”**

PRATO PRINCIPAL

Manter viçoso o jardim do amor

O amor precisa de alimento para se manter **sempre viçoso**, como nos primeiros tempos!

Recordar: Como é que nos encantámos um com o outro, quando nos conhecemos?

Refletir: Que flores do nosso Jardim mais precisam de ser cuidadas (ex: carinho, ternura, confiança, paciência, perdão...)? Que ervas daninhas precisamos de limpar?

Desafio: Que fertilizante queremos aplicar? (passear a dois; momentos de diálogo profundo; oração; surpreender o outro; fazer alguma atividade que o outro gosta...)