

LUCAS 11, 1

# “Senhor, ensina-nos a orar”



**JESUS CRISTO,  
VIVO NA SUA IGREJA,  
FONTE DE ESPERANÇA  
PARA A EUROPA**

EXORTAÇÃO APOSTÓLICA

26. Que a Igreja inteira da Europa sinta dirigida a si mesma este mandamento e convite do Senhor: arrepende-te, converte-te, «desperta e reanima o resto que está para morrer» [Apocalipse 3, 2]! É uma exigência que nasce também da observação do tempo atual: «[...] O secularismo que contagia uma ampla faixa de cristãos que habitualmente pensam, decidem e vivem 'como se Cristo não existisse' [...]».

27. [...] É pedido à Igreja da Europa que cultive a certeza de que o Senhor, através do dom do seu Espírito, está sempre presente e ativo nela e na história da humanidade. Ele prolonga no tempo a sua missão, fazendo da Igreja uma corrente de vida nova que flui dentro da vida da humanidade como sinal de esperança para todos. Num contexto onde é fácil sentir a tentação do ativismo mesmo a nível pastoral, é pedido aos cristãos da Europa que continuem a ser uma transparência real do Ressuscitado, vivendo em comunhão íntima com Ele. Há necessidade de comunidades que, contemplando e imitando a Virgem Maria, figura e modelo da Igreja na fé e na santidade, preservem o sentido da vida litúrgica e da vida interior. Deverão antes de mais nada e sobretudo louvar o Senhor, invocá-Lo, adorá-Lo e escutar a sua Palavra. Só assim poderão assimilar o seu mistério, vivendo totalmente orientadas para Ele [...].

*É pedido aos cristãos da Europa  
que continuem a ser  
uma transparência real  
do Ressuscitado,  
vivendo em comunhão íntima  
com Ele.*

”

## ORAÇÃO E VIDA ESPIRITUAL

«Jesus faz da amizade uma mestra de oração. A oração é uma história de afetos, onde descobres que tu e Deus sois dois amigos» (Ermes Ronchi). A oração, juntamente com o testemunho, está no centro do nosso estado permanente de missão (cf. Nota Pastoral para o Ano Missionário e o Mês Missionário Extraordinário, 3). O Espírito Santo é o protagonista da missão e da oração. Não faltam manuais com diferentes métodos para iniciar ou aprofundar a vida de oração. Há ótimas propostas. Mas o mais importante é deixar-se conduzir pelo Espírito Santo. Thomas Merton, um dos grandes mestres sobre a oração e a vida espiritual, escreveu que «se rezamos 'no Espírito', certamente não estamos a evadir-nos da vida, nem a negar a realidade visível, de maneira a 'ver a Deus', pois 'o Espírito do Senhor encheu toda a terra'. A oração não nos torna cegos em relação ao mundo. Transforma, sim, a nossa visão do mundo e nos faz ver, à luz de Deus, o mundo, todos os homens e toda a história da humanidade».

**28**  
JULHO  
2019

## VIVER EM COMUNIDADE

A oração é um dinamismo vital que faz com que o nosso dia a dia, com as alegrias e tristezas, as esperanças e desânimos, seja entregue na totalidade a Deus.

## PERGUNTA DA SEMANA *Como é a minha oração?*

## REZAR EM FAMÍLIA

Senhor Jesus Cristo, missionário do Pai, ensina-nos a rezar (Pai nosso...).

# CAPELANIA DOS CONGREGADOS

XVII DOMINGO DO TEMPO COMUM

ANO 08

Nº 31

## LITURGIA



29 | S. Marta [MO];

30 | S. Pedro Crisólogo, bispo e doutor da Igreja [MF];

31 | S. Inácio de Loiola, presbítero [MO];

1 de Agosto | S. Afonso Maria de Ligório, bispo e doutor da Igreja [MO];

4 | XVIII Domingo do Tempo Comum

253 262 482 . [www.congregados.pt](http://www.congregados.pt)  
[congregados@arquiocese-braga.pt](mailto:congregados@arquiocese-braga.pt)



## ESCOLA DE MÚSICA S. FRUTUOSO

A Escola de Música Litúrgica São Frutuoso já está a aceitar inscrições para o próximo ano! Descubra mais em [www.diocese-braga.pt/emlsf](http://www.diocese-braga.pt/emlsf).

Contacto telefónico: 912 007 314

## PENSAMENTO DA SEMANA



Se a palavra "obrigado" fosse a única oração que tu disseses, já seria suficiente.

(Mestre Eckart)

DURANTE O MÊS DE AGOSTO, DE SEGUNDA A SÁBADO, NÃO HÁ A CELEBRAÇÃO DA EUCARISTIA DAS 12H00, PERMANECENDO A DAS 10H30 E 17H00.

## HORÁRIO DAS CONFISSÕES NO MÊS DE AGOSTO

MANHÃ das 09h30  
às 10h30

TARDE das 16h00  
às 17h00

## EQUIPA SÓCIO-CARITATIVA DOS CONGREGADOS



Lembra-te dos nossos pobres. No entardecer da vida seremos julgados apenas sobre o amor: "Tive fome e destes-Me de comer, tive sede e destes-Me de beber, estava nu e vestiste-me, estava doente e cuidaste de Mim, estava preso e visitaste-Me" (Mt 25, 35-36)



964 243 549



[pauloterroso@arquiocese-braga.pt](mailto:pauloterroso@arquiocese-braga.pt)



@paulo\_terroso



[www.igrejamedia.com](http://www.igrejamedia.com)