

JOÃO 6, 35

# “Eu sou o pão da vida”



**JESUS CRISTO,  
VIVO NA SUA IGREJA,  
FONTE DE ESPERANÇA  
PARA A EUROPA**

EXORTAÇÃO APOSTÓLICA

14. Fruto da conversão realizada pelo Evangelho é a santidade de muitos homens e mulheres do nosso tempo [...] que, com simplicidade e no dia a dia da existência, deram testemunho da sua fidelidade a Cristo. Como não pensar nos inumeráveis filhos da Igreja que, ao longo da história do continente europeu, viveram uma santidade generosa e autêntica no mais recôndito da vida familiar, profissional e social? «Todos eles, como 'pedras vivas' aderentes a Cristo 'pedra angular', construíram a Europa como edifício espiritual e moral, deixando aos vindouros a herança mais preciosa. O Senhor Jesus havia prometido: 'Aquele que acredita em Mim fará também as obras que Eu faço; e fará obras maiores do que estas, porque Eu vou para o Pai' (João 14, 12). Os santos são a prova viva da realização desta promessa, e ajudam a crer que isto é possível mesmo nos momentos mais difíceis da história».

15. O Evangelho continua a dar os seus frutos nas comunidades paroquiais, no meio das pessoas consagradas, nas associações de leigos, nos grupos de oração e de apostolado, nas comunidades juvenis, e também através de novos movimentos e realidades eclesiais. De facto, em cada um deles o Espírito consegue suscitar renovada dedicação ao Evangelho, generosa disponibilidade ao serviço, vida cristã caracterizada por radicalismo evangélico e zelo missionário.

*Como não pensar  
nos inumeráveis filhos da Igreja  
que viveram uma santidade  
generosa e autêntica  
no recôndito da vida familiar,  
profissional e social?*

”

## CELEBRAR NA ESPERANÇA

O texto do evangelho proposto para o Décimo Nono Domingo continua o longo discurso de Jesus Cristo sobre o pão da vida, o sexto capítulo do evangelho segundo João, que é introduzido pelo diálogo ente o Mestre e a multidão que tinha presenciado o milagre da multiplicação dos pães e dos peixes. Neste diálogo, Jesus corrige a multidão em três aspetos: não o procurar apenas por causa do alimento material; obter o alimento «que dura até à vida eterna» implica percorrer o caminho da fé; não esperar do Messias uma repetição do antigo maná oferecido no deserto, mas acolher o verdadeiro pão que «dá a vida ao mundo». É neste contexto que proclama: «Eu sou o pão da vida». Há um pão que é para todos: «Tomai, todos, e comei». Jesus Cristo é o «pão da vida», aquele que alimenta toda a nossa vida, sacia também «aquela parte de céu que está em nós, a parte de eternidade que é deposta em nós» (Ermes Ronchi). Celebrar na esperança é alimentar-se sempre deste «pão da vida»!

**05**  
AGOSTO  
2018

## VIVER EM COMUNIDADE

A paróquia esforça-se em suscitar uma criatividade missionária. Quando está em contacto com a vida do povo acolhe o convite a sair da própria comodidade e ter a coragem de alcançar todas as periferias.

**PERGUNTA  
DA SEMANA**  
*Sinto necessidade  
de me alimentar  
de Jesus Cristo,  
pão da vida?*

## REZAR EM FAMÍLIA

Senhor Jesus Cristo, dá-nos sempre o desejo de nos alimentarmos de ti, pão da vida.

# CAPELANIA DOS CONGREGADOS

XVIII DOMINGO DO TEMPO COMUM

ANO 07

Nº 31

## LITURGIA



- 6 | Transfiguração do Senhor - **Festa**  
7 | SS. Sisto II, papa, e Companheiros, mártires **[MF]** | S. Caetano, presbítero **[MF]**  
8 | S. Domingos, presbítero **[MO]**  
9 | S. Teresa Benedita da Cruz, virgem e mártir, Padroeira da Europa - **Festa**  
10 | S. Lourenço, diácono e mártir - **Festa**  
11 | S. Clara, virgem **[MO]**  
12 | XIX Domingo do Tempo Comum

## PENSAMENTO DA SEMANA



A santidade não diz respeito apenas ao espírito, mas também aos pés que nos conduzem aos irmãos e às mãos com as quais os ajudamos.

(Papa Francisco)

253 262 482 . [www.congregados.pt](http://www.congregados.pt)  
[congregados@arquidiocese-braga.pt](mailto:congregados@arquidiocese-braga.pt)

DURANTE O MÊS DE AGOSTO, DE SEGUNDA A SÁBADO, NÃO HÁ A CELEBRAÇÃO DA EUCARISTIA DAS 12H00, PERMANECENDO A DAS 10H30 E 17H00.

## HORÁRIO DAS CONFISSÕES NO MÊS DE AGOSTO

MANHÃ das 09H30  
às 10H25

TARDE das 15H30  
às 16H30

## EQUIPA SÓCIO-CARITATIVA DOS CONGREGADOS

Lembra-te dos nossos pobres. No entardecer da vida seremos julgados apenas sobre o amor: "Tive fome e destes-Me de comer, tive sede e destes-Me de beber, estava nu e vestiste-me, estava doente e cuidaste de Mim, estava preso e visitaste-Me" (Mt 25, 35-36).



964 243 549



[pauloterroso@arquidiocese-braga.pt](mailto:pauloterroso@arquidiocese-braga.pt)



[@paulo\\_terroso](https://twitter.com/paulo_terroso)



[www.igrejamedia.com](http://www.igrejamedia.com)