

ISAÍAS 61, 10

# Exulto de alegria no Senhor, a minha alma rejubila no meu Deus”



## A ALEGRIA EM ADVENTO

RICHARD LEONARD, SJ

Ao longo do primeiro milénio do Cristianismo, o Advento era uma quaresma tardia. Ambos duravam cinco semanas, marcadas pelo jejum e pela penitência, e ambos davam aos fiéis um dia de «folga» a meio do percurso. O Advento, porém, foi reduzido para quatro semanas, no século X, como já propusera o papa São Gregório Magno, e, no século XII, aliviou-se o jejum e os aspetos penitenciais deste período. A preparação do Natal não devia ser caracterizada pela ansiedade relativamente ao pecado, mas por um sentimento crescente de alegria. Tanto é assim que, em cada Advento, temos o domingo «Gaudete», literalmente o «domingo da exultação», sendo usado como espelho do domingo «Laudate» da Quaresma, esse dia de tréguas a meio do nosso percurso de jejum e penitência. [...] O papa Francisco sabe que em qualquer época do ano a alegria deve marcar as nossas vidas cristãs. «A mensagem cristã é chamada 'Evangelho', ou seja, 'boa notícia', um anúncio de alegria para toda a gente; a Igreja não é um refúgio de pessoas tristes, a Igreja é uma casa de alegria». Noutra ocasião, disse: «Se guardarmos essa alegria para nós, acabará por nos enjoar, o nosso coração ficará mais velho e enrugado, e o nosso rosto deixará de transmitir essa grande alegria [...]». Tomando a peito as palavras do Papa, permita-me, caro leitor, que, neste Advento, lhe dê um conselho: se o leitor é um cristão feliz, faz-me o favor de o anunciar no seu rosto sempre que possível?

*A preparação do Natal  
não devia ser caracterizada  
pela ansiedade  
relativamente ao pecado,  
mas por um crescente  
sentimento de alegria.*

”

## QUEM ESPERA ISAÍAS? O SENHOR DA ALEGRIA!

As palavras da primeira leitura retirada do profeta Isaías, bem como as da Primeira Epístola aos Tessalonicenses e do «Magnificat», hoje rezado em modo de salmo, fazem da alegria e do júbilo as características mais destacadas deste dia. Aliás, todo o Advento é uma chamada a despertar da rotina, a renunciar à mediocridade, a abandonar a tristeza, a descartar o desalento e a desesperança. Advento é tempo de espera, mas na alegria. Se nós não mostramos ao mundo a verdadeira alegria por ter encontrado Jesus Cristo, a alegria de ter experimentado o amor gratuito de Deus que nos perdoa e salva, em circunstância alguma poderemos anunciar a Boa Notícia, o Evangelho da Alegria. A minha vida e o meu testemunho nunca serão credíveis sem alegria. Essa foi a grande esperança proclamada pelo profeta. Hoje, com Isaías, espero o Senhor da Alegria. E assumo a mesma atitude: «Exulto de alegria no Senhor, a minha alma rejubila no meu Deus».

**17**  
DEZEMBRO  
2017

## VIVER EM COMUNIDADE

«A nossa preparação para o Natal é uma vigília de alegria crescente por aquilo que Deus fez por nós em Jesus Cristo». É isso que se vê no teu rosto e nas celebrações da tua comunidade?

## PERGUNTA DA SEMANA *A esperança e a alegria iluminam a minha vida?*

## REZAR EM FAMÍLIA

Senhor Jesus, queremos agradecer-te por podermos esperar a tua vinda, com o coração cheio de alegria e paz.

# CAPELANIA DOS CONGREGADOS

Nº 50

III DOMINGO DO ADVENTO

## LITURGIA



24 | IV Domingo do Advento

25 | Natal do Senhor

## PENSAMENTO DA SEMANA



“Para uma definição de perdoar: possibilidade de nos levantarmos e caminharmos.”

(D. Jorge Ortiga)

## EVANGELHO DIÁRIO



Encontra-se à venda, na secretaria, o Evangelho Diário para o ano 2017. O custo é de 4 €. Um modo simples e prático de nos colocarmos como discípulos na escuta e seguimento de Jesus.

253 262 482 . [www.congregados.pt](http://www.congregados.pt)  
[congregados@arquidiocese-braga.pt](mailto:congregados@arquidiocese-braga.pt)

17

Dezembro



### BÊNÇÃO DAS GRÁVIDAS

Este Domingo, dia 17 de Dezembro, na Sé Catedral, às 11h30.

Preside à eucaristia D. Jorge Ortiga, Arcebispo de Braga.

20

Dezembro



### UM NATAL PORTUGUÊS | CONCERTO DE NATAL

20 de Dezembro, Quarta-feira, às 21h30, com o Ensemble Harawi. O concerto consiste em algumas obras de autores portugueses como Eduardo Patriarca, Vasco Negreiros, Fernando Lopes-Graça, Eurico Carrapatoso e Fernando Lapa. O agrupamento será quarteto de cordas, contrabaixo e harpa e terá como convidada a soprano bracarense Alexandra Moura. O compositor Fernando Lapa preparou especialmente para este concerto um arranjo para quarteto de cordas e soprano, a partir de várias canções tradicionais portuguesas, da Cantata de Natal de Fernando Lopes-Graça.

31

Dezembro



### RÉVEILLON DA PAZ

Na passagem do 31 de Dezembro de 2017 para o 1 de Janeiro de 2018, das 23h30 à 00h30, os Congregados e a Comunidade Shalom residente em Braga têm uma proposta para ti: inaugurar o Ano Novo a cantar e a rezar. Podes crer que o ano é mais feliz aqui!



964 243 549



[pauloterroso@arquidiocese-braga.pt](mailto:pauloterroso@arquidiocese-braga.pt)



@paulo\_terroso



[www.igrejamedia.com](http://www.igrejamedia.com)