

## Lausperene paroquial em S. Bartolomeu do Mar

A comunidade paroquial de S. Bartolomeu do Mar vai viver, com grande fé e fervor, o lausperene paroquial nos próximos dias nove e dez de março. Faz-se um apelo à máxima participação das pessoas na vivência do lausperene, mesmo fora das horas que lhe estão indicadas. Para que o Santíssimo Sacramento nunca fique sozinho, aqui se indicam os turnos de adoração e as pessoas que, tal como no ano passado, se comprometeram a fazer a oração durante esse turno:

### DIA 09 (sábado)

- 19h00 – Eucaristia de abertura
  - 20h00 – Adoração pelo grupo bíblico
  - 21h00 – Adoração pelo Agrupamento de Escuteiros
  - 22h00 – Adoração pelo Movimento da Mensagem de Fátima
  - 23h00 – Bênção do Santíssimo Sacramento e interrupção
- ### DIA 10 (domingo)
- 07h30 – Eucaristia de reabertura
  - 08h00 – Adoração pelo grupo bíblico
  - 09h00 – Adoração pelo Movimento da Mensagem de Fátima
  - 10h00 – Adoração pelas crianças da

## Jantar da comissão de Festas - Agradecimento

A comissão de festas em honra de S. Bartolomeu agradece a todos os que se mobilizaram para realizar o jantar de arroz de cabidela, no passado Sábado. Este agradecimento vai para as quase três centenas de pessoas que se inscreveram e participaram; para as dezenas de pessoas que nos ofertaram dos mais variados géneros; e para todos os que nos

catequese paroquial e respetivas catequistas  
11h00 – Adoração pelos adolescentes da catequese paroquial e respetivas animadoras  
12h00 – Olívia Afonso Dias Moreira e Maria Eugénia de Carneiro Cepa  
13h00 – Rosa Maria Sampaio Viana Ferreira, Maria da Conceição Martins Arezes, Edite Maria Lima Saleiro  
14h00 – Augusta de Jesus Fernandes Gomes, Maria da Conceição Lima Sampaio e Maria de Fátima Lopes Pires Laranjeira  
15h00 – Maria de Lurdes Saleiro Laranjeira, Maria Antónia Cepa Alves e Maria de Lurdes Lima dos Santos  
16h00 – Maria Celeste Cepa Maranhão, Manuel Abílio Cerqueira Enes, Maria da Conceição Martins Arezes e Maria de Lurdes Lima Saleiro Abreu Figueiredo  
17h00 – Isabel Cerqueira Enes Oliveira, Elisabete Viana da Silva e Alexandra Maria Abreu Capitão Figueiredo  
18h00 – Beatriz Vaz Saleiro de Abreu, Manuel Vaz Saleiro de Abreu, Maria Antónia Cepa Alves  
19h00 – Bênção do Santíssimo Sacramento e Eucaristia de encerramento

apoiam com os diferentes materiais. Queremos deixar um agradecimento especial: ao cozinheiro, Armindo Costa, e à sua esposa, Esmeralda; ao Centro Social da Juventude de Mar pela cedência do espaço; e a todos, sem exceção, que nos ajudaram a preparar e servir este jantar, obrigado.

*A comissão de festas em honra de S. Bartolomeu 2019*

“ONDA DE FÉ” é publicado com o apoio da Junta de Freguesia de Belinho e Mar e do Agrupamento de Escuteiros nº82 - S. Bartolomeu do Mar

Contactos do Padre Viana: telemóvel 918 151 477 | e-mail domsampaioviana@gmail.com  
Site da paróquia (com emissão online): www.arquidiocese-braga.pt/sbartolomeudomar  
São Bartolomeu do Mar: terra de romaria



Despertar Esperança | 2017/18  
Ser esperança | 2018/19  
Semear Esperança | 2019/20



## VIII Domingo do Tempo Comum

### A Palavra...

Sir 27, 5-8; Sl 91, 2-3.13-16; 1 Cor 15, 54-58; Lc 6, 39-45

«*Não há árvore boa que dê mau fruto*»

Dizem vários moralistas que dois terços dos pecados da humanidade são pecados da língua. Esta é um órgão relativamente pequeno, mas um grande pecador. E é na língua que recebemos Jesus Cristo, na Hóstia consagrada!

O Criador defendeu a língua com duas portas, que facilmente franqueamos: os dentes e os lábios.

Aconselhando-nos o bom uso da língua, os adágios populares dizem-nos que as palavras “antes de ir à língua, deveriam ir à lima”.

A primeira leitura, com as metáforas do crivo, do forno e do fruto da árvore, aconselha-nos uma esperteza: escutar, escutar muito e com atenção. É assim que conseguimos descobrir o coração das pessoas.

No Evangelho, em três parábolas o Senhor ensina-nos o caminho da “sabedoria do coração” (Salmo 89), aconselhando a sermos perfeitos como o “Mestre”, ouvir os outros, em vez de falar deles. “Palavras sem obras são tiros sem bala: atroam mas não ferem”, dizia o Padre António Vieira.

Quando agitamos o Crivo, separamos o trigo do joio e das impurezas – assim os defeitos dos homens aparecem nas palavras; o forno mostra ao oleiro as deficiências das pessoas – assim o homem ao falar; o fruto da árvore manifesta a qualidade do campo – assim as palavras e as obras revelam o íntimo do coração do homem.

O mau uso da língua pode provocar desastres muito grandes... Com as palavras

pode-se fazer muito bem e pode-se fazer muito mal. Há palavras impensadas que ferem e prejudicam.

É na língua que alguns animais (víboras, etc.) têm o veneno mortífero. Temos dois ouvidos e uma só língua, a dizer-nos que devemos escutar o dobro e falar metade. A língua é uma espada de dois gumes.

Não sejamos precipitados nos juízos que fazemos das pessoas; não nos deixemos condicionar pela primeira impressão; e não nos esqueçamos o que diz S. Tiago (3, 9): «Com a língua podemos louvar a Deus, mas podemos, também, matar um irmão».

Na primitiva Igreja, os batizados eram conhecidos como “os iluminados”, porque a luz de Cristo lhes abriu os olhos para os verdadeiros valores e não eram cegos. Antes de apontar os defeitos aos outros, de os dominar ou julgar – por vezes com impressões subjetivas –, olhemos para nós mesmos, vejamos se temos telhas de vidro, se temos a nossa casa em ordem para ensinar e orientar com a vida.

Dizia Gandhi: “é melhor que fale por nós a nossa vida, antes que as nossas palavras”. Ou como dizia o venerável Padre Cruz: “Do próximo, ou dizemos bem, ou nada!”  
Perante o milagre da conservação da língua de Santo António, S. Boaventura dizia: “Bem-aventurada língua que só serviu para louvar a Deus e para O fazer louvar”.

### ...e a liturgia

Dia 03 – VIII Domingo do Tempo Comum  
Dia 04 – S. Casimiro  
Dia 06 – Quarta-feira de cinzas  
Dia 10 – I Domingo da Quaresma

## Vida Paroquial

### INTENÇÕES DE MISSAS:

**Segunda, dia 04, 19h00:** Constantino Alves Martins e esposa; António Alves Correia (m.c. obradas); Maria da Graça Viana Machado e marido; Maria da Glória Martins Cepa, marido e filhos; António de Lima Afonso Sampaio; António Rodrigues Sampaio e irmão José; Cândido de Almeida Cardoso; Ramiro Vaz Saleiro de Abreu; Maria do Sameiro Regado Carqueijó Lima (m.c. Conceição Arezes); Alfredo Afonso Sampaio Cepa e esposa; Maria de Lurdes Martins Viana (m.c. Laura); irmãos do Purgatório.

**Terça, dia 05, 19h00:** António Leites Nunes; José António Lopes Machado, pais e sogros; Rosa Pires Laranjeira; Delfino Cavalheiro Palmeira; Maria da Glória dos Santos Vaz Saleiro; António Alves Correia; José Martins Laranjeira; Maria Laura Martins Cepa e Manuel Capitão Rodrigues Amorim; Maria Esmeralda dos Santos Martins Capitão (m.c. Confraria do Santíssimo Sacramento); Maria dos Anjos dos Santos Viana Lima; Valentim Alves Rodrigues de Amorim e Maria Laura Martins Viana; Maria de Lurdes Martins Viana (m.c. Irmandade do Divino Espírito Santo de Paredes de Coura).

**Quarta, dia 06, 19h00:** Agapito Rodrigues Lima, esposa e filho José; Arminda Vaz Saleiro; Manuel Vaz Saleiro Lima; Gabriel Amorim Martins Capitão (m.c. Maria Eugénia); João Alves; Manuel Rodrigues Afonso dos Santos; José Joaquim Cerqueira de Sousa e Joaquina Martins dos Santos; Maria do Sameiro Regado Carqueijó Lima (m.c. obradas); Augusto Martins Capitão e esposa; Crispim Alves Arezes; Maria de Lurdes Martins Viana (m.c. Confraria do Santíssimo Sacramento); em honra de S. José (m.c. Conceição Arezes).

**Quinta, dia 07, 19h00:** celebração da

Palavra orientada pelos Ministros Extraordinários da Comunhão.

**Sexta, dia 08, 19h00:** celebração da Palavra orientada pelos Ministros Extraordinários da Comunhão.

**Sábado, dia 09, 19h00:** Maria do Sameiro da Costa Almeida, pais e irmão; Maria Martins Cepa e marido; Gabriel Amorim Martins Capitão (m.c. obradas); António Abreu Capitão; Manuel António Sampaio Lima e nora; Alfredo Cerqueira Machado; Maria do Sameiro Regado Carqueijó Lima (m.c. pessoas amigas); Maria Carolina Rodrigues Lima, pais e sogros; Maria do Céu Laranjeira Capitão (m.c. obradas); Maria da Glória dos Santos Vaz Saleiro, Amélia Rodrigues Lima e intenção particular.

**Domingo, dia 10, 07h30:** intenções de todos os paroquianos.

**Domingo, dia 10, 19h00:** Olívia de Jesus Martins Meira e pais; Manuel Meira Alves Cepa e esposa; Maria Irene Martins Rei; Maria Martina Figueiredo Cepa, marido e filha; Maria da Conceição Abreu Sampaio; António Rodrigues Sampaio e irmão José; Maria do Sameiro Regado Carqueijó Lima (m.c. pessoas amigas); Maria Esmeralda dos Santos Martins Capitão (m.c. obradas); Fernando Vaz Saleiro e Silva (m.c. Confraria do Santíssimo Sacramento); José António Pereira Lima.

### LEITORES NAS MISSAS:

**Segunda, dia 04, 19h00:** Emanuel Flores.

**Terça, dia 05, 19h00:** Manuel Abreu.

**Quarta, dia 06, 19h00:** Olívia Afonso.

**Quinta, dia 07, 19h00:** Lurdes Lima.

**Sexta, dia 08, 19h00:** Jorge Costa.

**Sábado, dia 09, 19h00:** adolescentes do sétimo ano da catequese paroquial.

**Domingo, dia 10, 07h30:** Edite Saleiro (1ª leitura), Fernando Nunes (salmo),

## Vida Paroquial

Emanuel Flores (2ª leitura) e Jorge Costa. **Domingo, dia 10, 19h00:** crianças do quinto ano da catequese paroquial. Devem estar na sacristia uns minutos antes da Missa para estudarem a leitura. Quem não puder comparecer deve arranjar outro leitor que faça a sua vez.

### ACÓLITOS NAS MISSAS:

**Sábado, dia 09, 19h00:** adolescentes do sétimo ano da catequese paroquial.

**Domingo, dia 10, 07h30:** Rodrigo Sousa.

**Domingo, dia 10, 19h00:** crianças do quinto ano da catequese paroquial. Devem estar na sacristia uns minutos antes da Missa para vestirem as túnicas e decidir das tarefas de cada um. Quem não puder comparecer deve arranjar outro acólito que faça a sua vez.

**ATENDIMENTO** pelo pároco, na residência paroquial, para confissões, marcação de Missas ou outros assuntos, na segunda-feira, entre as 17h30 e as 18h30.

**NÃO HÁ ORAÇÃO DA TARDE**, neste domingo, dia 03, na igreja paroquial, devido ao carnaval de Rio de Moinhos.

### Esposende forma os seus catequistas

O arceprelado de Esposende leva a cabo uma ação de formação destinada a todos os catequistas das 15 comunidades paroquiais que constituem o arceprelado.

A ação de formação estende-se ao longo de quase todas as sextas-feiras da Quaresma, mais propriamente nos dias 8, 15, 22 e 29 de março e cinco de abril, sempre às 21:00,

**O MOVIMENTO** da Mensagem de Fátima reúne a sua direção nesta segunda-feira, dia quatro, às 20h30, no salão paroquial. Todas devem levar a sua Bíblia.

**NA QUARTA-FEIRA DE CINZAS**, no dia seis de março, a celebração da Eucaristia é às 19h30.

**AS OBRADAS** por Maria de Lurdes Martins Viana renderam a quantia de 140 euros.

**NO CENTRO DE CARIDADE** de Nossa Senhora do Perpétuo Socorro, no Porto, foi celebrada uma Missa por Maria de Lurdes Martins Viana.

**OS MINISTROS EXTRAORDINÁRIOS DA COMUNHÃO** têm a sua habitual formação anual no próximo dia nove de março, um sábado, entre as dez e as 12h00, no salão paroquial de Santa Maria Maior, em Esposende.

**A COMISSÃO DE FESTAS** em honra de S. Bartolomeu tem, no domingo, dia três, para almoço, no bar e para levar para fora, cozido à portuguesa.

repartida entre o salão e a igreja matriz da paróquia de Santa Maria Maior, em Esposende.

Orienta a formação a Equipa Experimental de Evangelização, de Braga, assistida espiritualmente pelo padre Albano de Sousa Nogueira.

### Quaresma

A Quaresma começa no próximo dia seis de março, com a quarta-feira de cinzas, que é dia de jejum e abstinência, tal como a Sexta-Feira Santa, no dia 19 de abril. As outras sextas-feiras da Quaresma são dias de abstinência.

Ao longo da Quaresma, não se colocam

flores nem verdes nos altares. No quarto domingo da Quaresma, no dia 31 de março, domingo da alegria, colocam-se flores nos altares, se possível cor de rosa; se não, brancas. No Domingo de Ramos, no dia 14 de abril, colocam-se ramos de oliveira ou de palmeira nos altares.